

**Allowable snacks guests with children 16 and under can have at Comfort Inn**

Requirements— all snacks at shelters should adhere to the following:

*Requisitos— todos los bocadillos en los refugios deben cumplir con lo siguiente:*

<b>Non-perishable</b>	canned, dried, preserved, or have had their water removed <i>enlatados, secos, conservados o se les ha quitado el agua</i>
<b>Shelf Stable Food</b>	foods that can safely sit on the pantry shelf for at least one year and do not have to be cooked or refrigerated to eat safely <i>alimentos que pueden permanecer de alta calidad en el estante de la despensa durante al menos un año y no tienen que cocinarse o refrigerarse para comer de manera segura</i>
<b>Dried Food</b>	any type of food that has had its moisture content removed through various methods of dehydration <i>cualquier tipo de alimento al que se le haya eliminado su contenido de humedad a través de varios métodos de deshidratación</i>

**Examples of allowable food and snacks/ Ejemplos de alimentos y bocadillos permitidos:**

<b>Crackers/Cookies</b>	<b><i>Galletas (saladas/azucaradas)</i></b>
<b>Chips</b>	<b><i>Totopos o papas fritas como Lays, Sabritas</i></b>
<b>Dry Cereal</b>	<b><i>Cereal</i></b>
<b>Powdered Milk</b>	<b><i>Leche en polvo</i></b>
<b>Protein Bars</b>	<b><i>Barras de proteína</i></b>
<b>Dried Fruit</b> (raisins, apricots, apples, mangoes, etc.)	<b><i>Fruta seca (pasas, albaricoques, manzanas, mangos)</i></b>
<b>Granola bars</b> (granola bars come in various flavors and often contain oats, nuts, dried fruits, and honey)	<b><i>Barras de granola (Las barras de granola vienen en varios sabores y usualmente contienen avena, nueces, frutas secas y miel)</i></b>
<b>Nut and seed mixes</b> (Almonds, peanuts, cashews, sunflower seeds, and pumpkin seeds, etc.)	<b><i>Nueces y semillas (almendras, cacahuetes, anacardos, las semillas de girasol y las semillas de calabaza)</i></b>
<b>Pretzels</b>	<b><i>Pretzels (galletas saladas)</i></b>
<b>Popcorn</b>	<b><i>Palomitas de maíz</i></b>

